



OSCELLA VIAGGI
di Michela Navigli



Ritiro Yoga Trasformativo

"Impossible I'm possible"



dal 20 al 27 Aprile 2019
ANDIAMO NEL MAGICO PELOPONNESO

"Forse non sai che dentro di te esiste un universo di infinite possibilità... lo Yoga sarà il tuo mentore accompagnandoti nel viaggio"

SEI CURIOSO ... VIENI A SCOPRIRE IL PROGRAMMA !

VOLI DA MILANO AD ATENE A/R

TRASFERIMENTI DA AEROPORTO /HOTEL/AEROPORTO

HOTEL 4* IN PENSIONE COMPLETA /UTILIZZO DELLA SPA

14 LEZIONI DI YOGA DA 90 MINUTI

Il momento della Pasqua è il momento della rinascita, simbolicamente la risurrezione, ossia una nuova vita in noi. Forse non sai che dentro di te esiste un universo di infinite possibilità, ovattato dalla mente e da condizionamenti che hai ricevuto sin dalla nascita. In questo ritiro scoprirai che hai un solo nemico nella vita: la parte egoica di te stesso. Scardinato il tuo sabotatore interno, sarai in grado di fare spazio, ordine, pulizia, fissando nuovi obiettivi e diventare ciò che hai sempre desiderato essere. Ti chiederai cosa centra lo Yoga in tutto ciò?... Tantissimo, sarà il tuo mentore, accompagnandoti nel viaggio dentro di te. Sei curioso?

Eccoti il programma:

.Sabato 20 Aprile Arrivo e check-in
Ore 20,00 Cena
Ore 21.30 Apertura del cerchio e formulazione del nuovo intento
Da domenica 21 Aprile a Venerdì 26 Aprile
7.00 - 8.30 Morning Yoga
Imparerai come questo momento della giornata è quello che da forma alla tua realtà quotidiana
9.00 Colazione
Tempo Libero ed esercizi introspettivi
13.00 Pranzo
Tempo libero e Spa
18.00 - 19.30 Dream Yoga
Ti preparerai ad entrare nel mondo dei sogni,
un momento sottovalutato perché ci spegniamo,
ma in verità è il momento in cui lasciamo andare ciò
che non è più utile per fare spazio al nuovo.
.Sabato 27 Aprile
7.00 - 8.30 Chiusura del cerchio ed inizio di una nuova vita
9.00 Colazione
10.00 Check out

Il programma può essere soggetto a qualche variante,
impareremo ad assecondare il flusso della vita e degli eventi senza opporre resistenza ad essi.
La Grecia è una terra ricca di Miti, metafore, personaggi che possono influenzare in maniera positiva la tua vita.
Una terra di sognatori che ti aiuteranno a trasformare il tuo sogno in realtà.
.L'Alkyon Resort Hotel è una splendida struttura 4 stelle,
dove poter far diventare questo ritiro anche una splendida vacanza con la tua famiglia, il tuo compagno o compagna o
sei single un posto dove poter fare nuove amicizie.
Situato nel Magico Peloponneso,
nella meravigliosa cittadina di Vrahati,
proprio di fronte al mare.

.La quota comprende:

- Camera doppia condivisa - Volo da Milano ad Atene- Colazione - Pranzo - Cena serviti in un meraviglioso buffet
vegetariano e vegano.- Transfert dall' aeroporto di Atene all'Hotel e viceversa
- Assicurazione viaggio - Utilizzo della spa - 14 lezioni di yoga da 90 minuti

La quota non comprende:

Extra nel hotel, Escursioni, Trattamenti nella Spa
e tutto ciò non menzionato.

Early Bird fino al 31 gennaio 2019

€ 1.190

€ 990 Accompagnatore
Supplemento Singola € 195

Dal 1 Febbraio 2019

€ 1.290

€ 1.090 Accompagnatore
Supplemento Singola € 195
Possibilità di camere per famiglie

.Per info e prenotazioni Ivanka 334 60 63 883 Michela 0324-227200 Oscella viaggi

www.yogivi.com www.oscellaviaggi.it

.Sei pronto ad avere una nuova vita?